



A I K I D O

im Aikido-Verband Bayern e.V.

L a n d e s t r a i n i n g

Datum : **Samstag – 17.10.2009**

Trainingszeiten: **12:00 - 14:00 Uhr**

Trainingsort: **Dojo des TSV München-Milbertshofen e.V.**

Trainer: **Wolfgang Kronhöfer – 4. Dan Aikido**

Lehrinhalte: **Heranführen an die Aikido-Prinzipien
im Umgang mit Jo (Stock) und Tanto (Messer)
Rest nach Maßgabe des Trainers**

(Infos – www.aikido-bayern.de)

Teilnahme: **ab 5. Kyu - sicheres Vor- und Rückwärts-
rollen vorausgesetzt**

**Die Kosten und Organisation des Zentraltrainings
werden vom Aikido-Verband Bayern e.V. übernommen**

